

Заявка на участие в районном конкурсе социальных проектов
«Черемховский район – территория спорта»

1. Информационная карта (объем до 3-х страниц)

Название номинации	«В единстве наша сила»
Название проекта	«Будет «Готов» каждый»
Муниципальное образование ФИО руководителя проекта, должность, контактные данные (адрес, телефон (с указанием кода), e-mail)	Парфёновское сельское поселение Алексеева Александра Сергеевна
Перечень рекомендательных писем к проекту	89500581243
География проекта	Черемховский район
Краткое содержание проекта	Популяризация всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Черемховском районе, организация спортивных мероприятий для сдачи норм ГТО населением, приобретение спортивного инвентаря для организации площадок и пунктов приема норм на местах.

2. Описание проекта (не более 5 страниц текста)

- обоснование актуальности проекта;
- цели, задачи;
- механизм реализации проекта;
- план-график реализации проекта;
- описание ресурсов организации (кадровых, материальных, и др., необходимых для эффективной реализации проекта);
- ожидаемые результаты (количественные и качественные);
- дальнейшее развитие проекта.

3. Смета расходов проекта

Описание проекта

Современный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Подготовка к выполнению государственных требований комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями физической культурой по программам физического воспитания.

Согласно данным, в Черемховском районе реализация мер, направленных на внедрение комплекса ГТО и привлечение к сдаче нормативов населения проходит активно, но 90% из тех, кто сдаёт нормы – это школьники и студенты. Есть необходимость в популяризации данного комплекса и среди взрослого населения. Нужны предпосылки и реальные действия побуждающие к этому.

Главные из проблем, которые препятствуют нормальному включению взрослого населения района в ВФСК «ГТО» - это слабая информированность, отсутствие интереса, слабая материально-техническая база в поселениях для сдачи-приема норм.

Решить их можно. Первую, к примеру, способны разрешить просветительские уроки от спортивного инструктора и работника медицинского учреждения, распространение информации в СМИ, соцсетях, плакатах, баннерах. Интерес может появиться вместе с идеей провести фестиваль ГТО для населения. Материально-техническую базу поможет пополнить реализация гранта, а в последующем все приобретенное оборудование может быть использовано на различных соревнованиях, спартакиадах, районных фестивалях ГТО, при подготовке спортсменов к выездным соревнованиям, на тренировках.

Обоснование актуальности проекта

Развитие физической культуры и спорта – важнейшая составляющая социальной политики государства. За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации. В первую очередь, это связано с улучшением материально-технической, нормативно-правовой, организационной, научно-образовательной и пропагандистской баз физкультурно-спортивного движения. Популяризация массовой физической культуры и здорового образа жизни является сегодня наиболее актуальной. Забота о здоровье граждан выдвигается в качестве главного приоритета внутренней политики государства, о чем свидетельствует Федеральный Закон «Об образовании», реализуемый

Правительством РФ национальный проект «Здоровье», Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы» Намерение воссоздать комплекс ГТО в новом современном формате было высказано Президентом Российской Федерации в марте 2013 года, а 24 марта 2014 года Владимир Путин

подписал указ № 172 «О Всероссийском физкультурно- спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

ГТО — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях. Программа ГТО была создана в

Советском Союзе и просуществовала с 1931 до 1991 г. Она охватывала население от 10 до 60 лет. В ней предусматривалось всестороннее физическое развитие населения страны, укрепление и сохранение здоровья, подготовка к труду и защите Родины. Как известно, «в здоровом теле - здоровый дух», поэтому, сдача нормативов ГТО способствовала формированию духовного и морального облика советского человека. Поэтому Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о возвращении системы ГТО.

Возрождение комплекса ГТО сегодня, на наш взгляд, является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания молодежи.

Как бы в подтверждение общественной значимости и актуальности данного проекта, отметим, что все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решит пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, — целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиться успеха в условиях конкуренции на рынке труда, а наша задача помочь им в этом, т.к. их достижения будут иметь не просто личностный, а социальный смысл.

На начало работы по регистрации желающих сдать нормы ГТО в 2014- 2015 году мы столкнулись с проблемой необычайно низкого процента желающих сдать нормы ГТО (5% всех обучающихся школы). Среди названных

причин наиболее часто встречаются отсутствие информации о значимости ГТО, пассивное отношение к физическому воспитанию.

Актуальность проекта состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество жителей сельских территорий к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать их к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО.

Цели и задачи

Цель: Повысить заинтересованность в ВФСК «ГТО» путем непосредственного участия в мероприятиях, проводимых в рамках реализации комплексных мер.

Задачи:

1. Побуждение интереса к ВФСК «ГТО» у населения путем организации просветительских мероприятий, распространения информационных плакатов, активизации распространения информации через СМИ и интернет;
2. Проведение фестиваля «Готов к труду и обороне» на территории Парфёновского поселения с привлечением населения из близлежащих территорий;
3. Приобретение инвентаря и оборудования для организации площадок приема норм «ГТО»

Механизм реализации проекта

1.Подготовительный этап

- изготовление деревянной тумбы для упражнения на гибкость;
- на резиновой дорожке расчертить разметку для прыжков в длину;
- для стрельбы изготовить рубежи из фанеры.

2.Основной этап

- приобретение нужного оборудования: гири, пневматические винтовки, счетчик для отжиманий.

3.Заключительный этап

В результате выполненных работ изготовили и приобрели оборудование для проведения комплекса ГТО.

План-график реализации проекта

	Мероприятие	Сроки	ответственный
	Информационная и просветительская работа	Июнь-июль 2018 г.	А. Алексеева, спортивный инструктор; Н. Булгакова, медицинский работник; Е.Захаркина, руководитель МСОД, корреспондент.
	Закупка спортивного инвентаря	Июль 2018 г.	А.Алексеева

	Подготовка к проведению «фестиваля «ГТО» - составление плана мероприятия, выбор площадки, привлечение к участию населения, распределение ответственности между организаторами, приобретение наградного материала.		А. Алексеева, Е. Захаркина администрация Парфёновского СП
	Проведение «фестиваля «ГТО»	11 августа 2018	А. Алексеева, Е. Захаркина, администрация.

Ресурсы

Имеющиеся:

1. *Кадровые – инструктор по спорту;
Медицинский работник;*
2. *Материальные – компьютер, музыкальная аппаратура.*
3. *Инвентарь –*
4. *Место для проведения фестиваля –*
5. *Волонтеры.*

Ожидаемые результаты проекта

В рамках реализации данного проекта ожидается, что значительно повысится интерес взрослого населения к ВФСК «ГТО», возрастет информированность. Всех, кто станет участником фестиваля предполагается регистрировать в единой интернет-системе «ГТО» прямо на месте проведения фестиваля. При помощи медика, населению удастся получить искомые ответы на вопросы о правильном занятии физкультурой и спортом, о возможности/невозможности сдачи норм ГТО.

Приблизительное количество привлеченных участников на первоначальном этапе реализации проекта – 150 человек.

Также к результатам реализации проекта можно отнести то, что пополнится материально-техническая база и возможность проводить регулярно мероприятия, направление на реализацию комплекса мер по популяризации ВФСК «ГТО».

Смета расходов

Статья расходов	Имеющиеся средства	Запрашиваемые средства	Итого (руб.)
Секундомеры	3 x 1500=4500		
Тумба для наклона вперед.	1 x 500=500		
Резиновое покрытие с разметкой для прыжков в длину	1x2000		
Гири 16кг.		2x2500	5000
Гири 24 кг .		2x2800	5600
Пневматическая винтовка		2x5700	11400
Счетчик для отжимания		1x3000	3000
Итого:	7000	25000	32000