

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа села Парфеново

Муниципальная научно-практическая конференция
«Открытие. Успех. Перспектива»

секция «технология»

Исследовательский проект: **«Basket-Dance»**

Автор: Алексеева Алёна учащаяся 5 класса

Руководитель: Алексеева Александра Сергеевна

A young girl with brown hair tied back, freckles, and a serious expression stands on a yellow basketball court. She is wearing a red sleeveless basketball jersey with white trim and white patterned shorts. She holds a brown basketball with both hands in front of her. The background is a green wall and a doorway.

**В баскетболе все, как в жизни – летит – лови,
промазал – плачь. Хочешь стать счастливым и
свободным – сыграй в баскетбол. В баскетболе,
как в песне: позади – крутой поворот, впереди
– обманчивый взлет. Баскетбол не просто дает
новые эмоции и впечатления, но учит
попадать точно в цель. Я лечу навстречу мячу
и своей мечте, только играя в баскетбол!**

Баскетбол - моя любимая игра!



Актуальность:

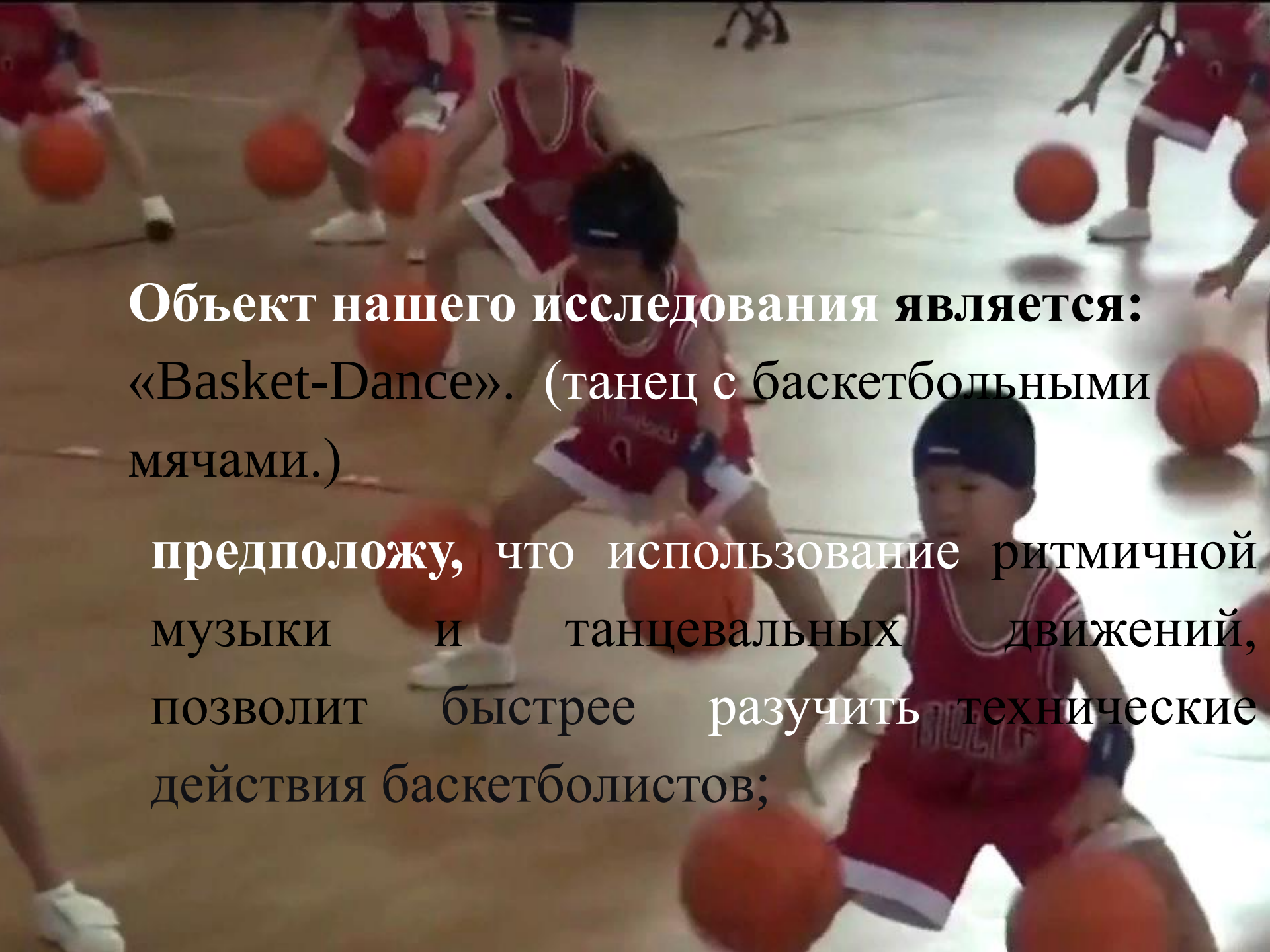


A young girl with brown hair tied back, wearing a red sleeveless basketball jersey with the number 12 in white. She is holding two basketballs, one in each hand, and looking directly at the camera. She is standing on a yellow wooden gym floor with white court lines. In the background, there is a green wall and a silver door.

Исходя из этого, мы поставили перед собой цель:
создание спортивного танца с мячами «Basket-Dance»

Для достижения цели, я поставила следующие задачи:

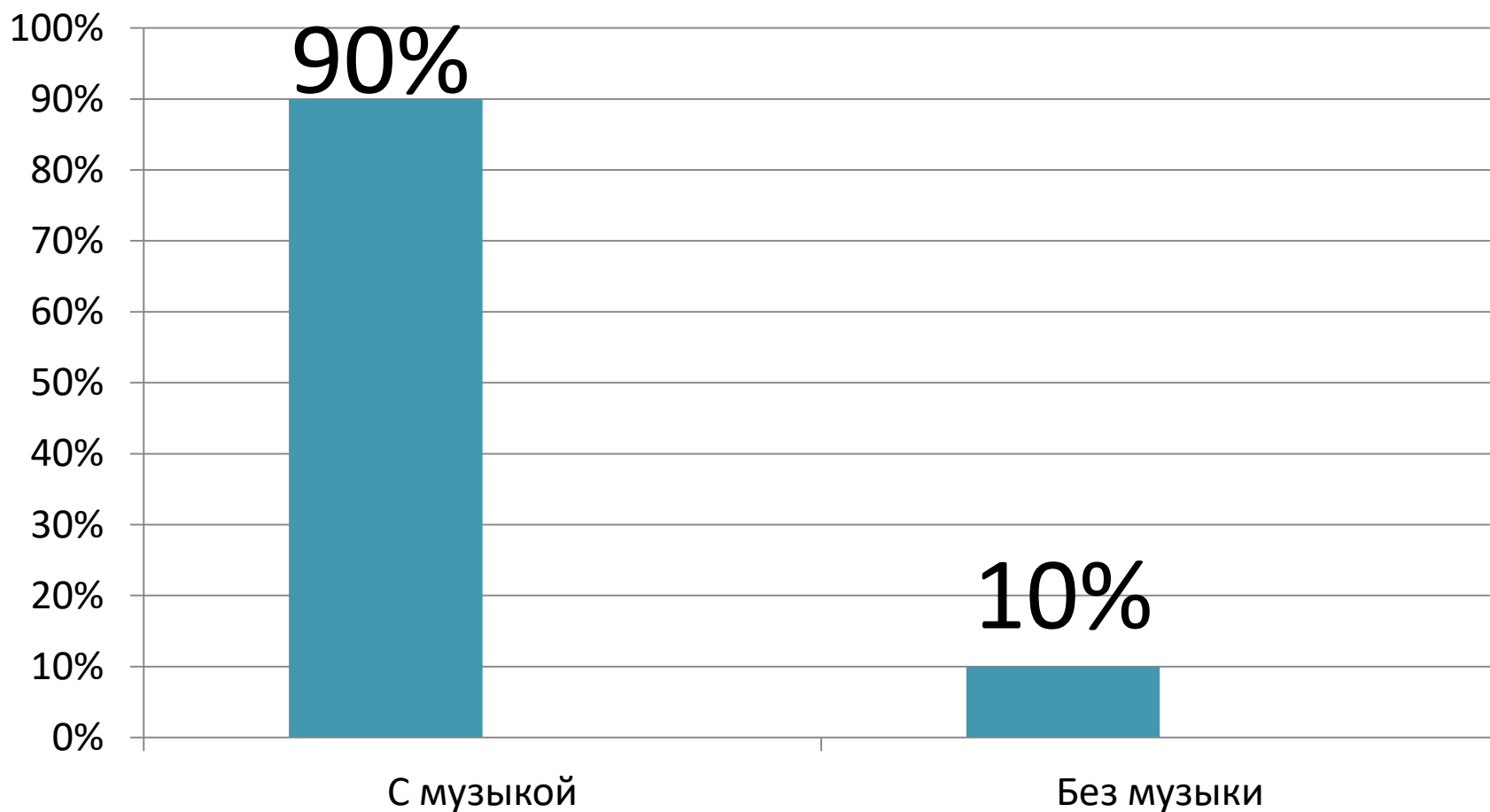
1. Найти и изучить в различных источниках информации технику выполнения упражнений с двумя баскетбольными мячами.
2. Подобрать ритмичную музыку для упражнений и танца.
3. Подобрать и разучить упражнения под музыку.
4. Разученные упражнения объединить в танец.

A group of children in red basketball uniforms are practicing on a gym floor. They are holding and moving large orange balls. The text is overlaid on the image.

Объект нашего исследования является:
«Basket-Dance». (танец с баскетбольными мячами.)

предположу, что использование ритмичной музыки и танцевальных движений, позволит быстрее разучить технические действия баскетболистов;

Какие уроки вам больше нравятся?



В процессе работы над проектом я узнала много нового: как правильно подобрать музыку для тренировок, какие есть интересные упражнения с мячами, провела анкетирование и выявила интерес у своих сверстников к тренировкам с музыкальным сопровождением. Подобрав ритмичную музыку и разучив упражнения с мячами, мы объединили их в единое целое, в результате чего у нас получился танец с баскетбольными мячами.





**Мои предположения, что
использование ритмичной
музыки и танцевальных
движений, позволит быстрее
разучить технические действия
баскетболистов, подтвердились.
Также это подтвердили учителя
физической культуры в ходе
беседы после выполнения мной
проекта.**

**Я выполнила все поставленные
задачи и достигла цели проекта.**

**В дальнейшем я хочу
совершенствовать упражнения
с мячами и создавать новые
танцы**

Благодарю за внимание.

