

ГТО

**Готов к Труду и Обороне!
Горжусь Тобой Отечество!
«Будет «Готов» каждый!»**

Руководитель проекта
Александра Алексеева
инструктор по ФК и С
Парфеновского поселения.

Указ президента



- Глава России Владимир Путин подписал указ о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи.

Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на прошедшем заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России.

Также глава государства добавил, что для развития массового спорта в России даже имеются финансовые средства, поскольку не все выделенные бюджетные средства на Игры в Сочи были израсходованы в 2014 году. Именно эти средства и планируется освоить для начала действия программы ГТО.

Описание проекта

Современный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Подготовка к выполнению государственных требований комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями физической культурой по программам физического воспитания.

Согласно данным, в Черемховском районе реализация мер, направленных на внедрение комплекса ГТО и привлечение к сдаче нормативов населения проходит активно, но 90% из тех, кто сдаёт нормы – это школьники и студенты. Есть необходимость в популяризации данного комплекса и среди взрослого населения. Нужны предпосылки и реальные действия побуждающие к этому.

Главные из проблем, которые препятствуют нормальному включению взрослого населения района в ВФСК «ГТО» - это слабая информированность, отсутствие интереса, слабая материально-техническая база в поселениях для сдачи-приема норм.

Решить их можно. Первую, к примеру, способны разрешить просветительские уроки от спортивного инструктора и работника медицинского учреждения, распространение информации в СМИ, соцсетях, плакатах, баннерах. Интерес может появиться вместе с идеей провести фестиваль ГТО для населения. Материально-техническую базу поможет пополнить реализация гранта, а в последующем все приобретенное оборудование может быть использовано на различных соревнованиях, спартакиадах, районных фестивалях ГТО, при подготовке спортсменов к выездным соревнованиям, на тренировках.

- **Цели и задачи**

-

- *Цель:* Повысить заинтересованность в ВФСК «ГТО» путем непосредственного участия в мероприятиях, проводимых в рамках реализации комплексных мер.

-

- *Задачи:*

1. Побуждение интереса к ВФСК «ГТО» у населения путем организации просветительских мероприятий, распространения информационных плакатов, активизации распространения информации через СМИ и интернет;
2. Проведение фестиваля «Готов к труду и обороне» на территории Парфёновского поселения с привлечением населения из близлежащих территорий;
3. Приобретение инвентаря и оборудования для организации площадок приема норм «ГТО»



Механизм реализации проекта

1. Подготовительный этап

- изготовление деревянной тумбы для упражнения на гибкость;
- на резиновой дорожке расчертить разметку для прыжков в длину;
- для стрельбы изготовить рубежи из фанеры.

2. Основной этап

- приобретение нужного оборудования: гири, пневматические винтовки, счетчик для отжиманий.

3. Заключительный этап

В результате выполненных работ изготовили и приобрели оборудование для проведения комплекса ГТО.

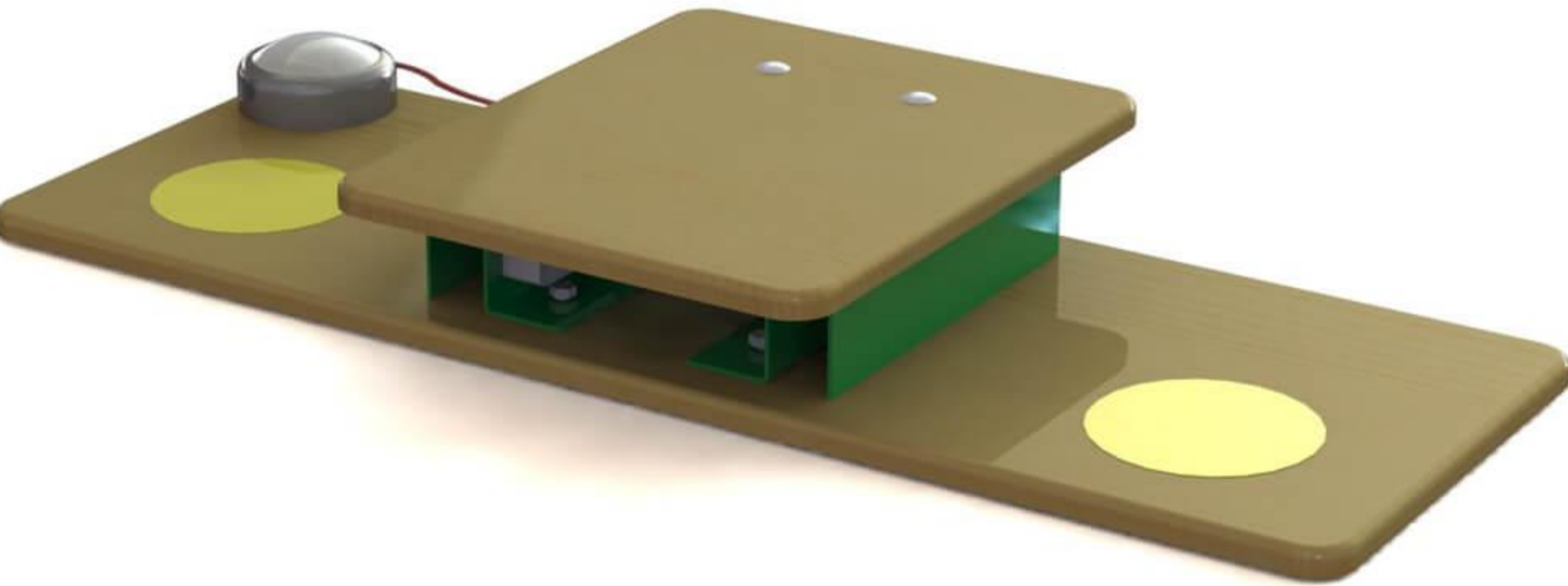


Популярность комплекса



- Ожидаемые результаты проекта
 - В рамках реализации данного проекта ожидается, что значительно повысится интерес взрослого населения к ВФСК «ГТО», возрастет информированность. Всех, кто станет участником фестиваля предполагается регистрировать в единой интернет-системе «ГТО» прямо на месте проведения фестиваля. При помощи медика, населению удастся получить искомые ответы на вопросы о правильном занятии физкультурой и спортом, о возможности/невозможности сдачи норм ГТО.
 - Приблизительное количество привлеченных участников на первоначальном этапе реализации проекта – 150 человек.
 - Также к результатам реализации проекта можно отнести то, что пополнится материально-техническая база и возможность проводить регулярно мероприятия, направление на реализацию комплекса мер по популяризации ВФСК «ГТО».







Разношу хорошее
настроение!
инд[®]