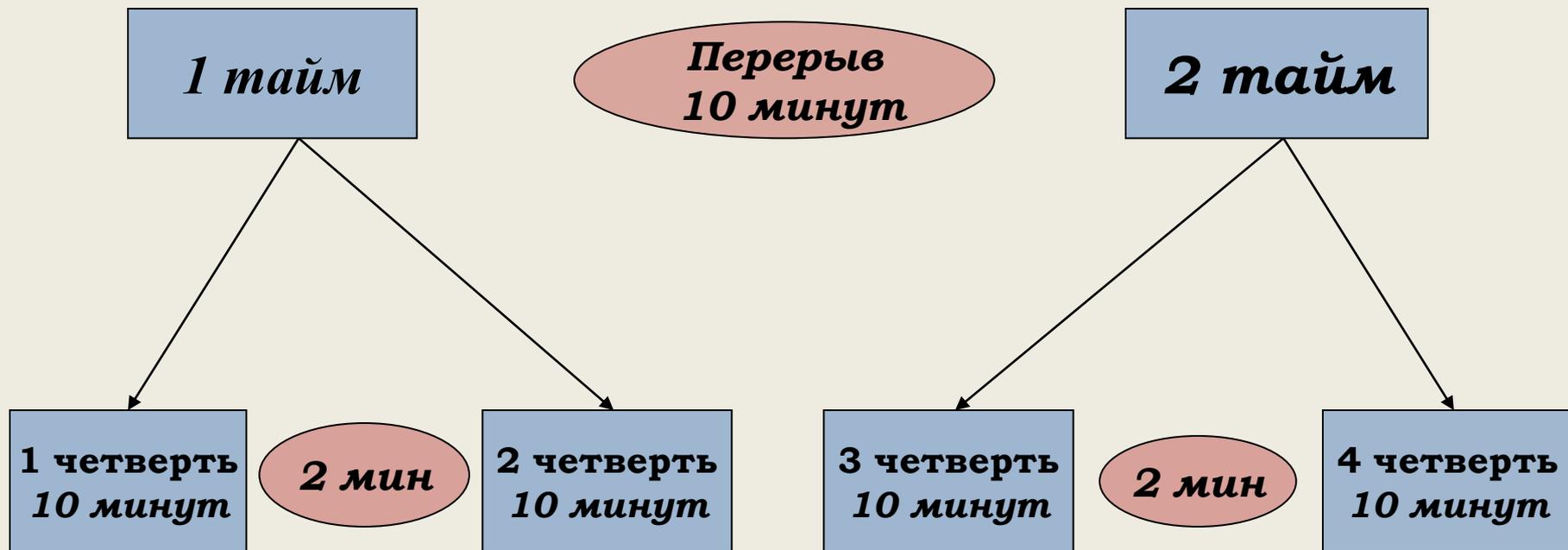


***КРАТКИЕ ПРАВИЛА
ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ***

ПРАВИЛА ИГРЫ



Длительность овертайма 5 минут

Участники. В каждой команде должно быть не более 10 членов команды, имеющих право играть. Если к началу встречи команда не имеет в своем составе 5 игроков, ей засчитывается поражение «лишением права». Член команды считается игроком, когда он находится на площадке и имеет право играть. В противном случае он является запасным.

Игровое время.

Игровые часы останавливаются:

- истекает время игры или одного из периодов;
- судья дает свисток;
- в последние 2 мин игры после каждого заброшенного в корзину мяча.

Игровые часы включаются:

- после касания мяча игроком на площадке после спорного броска;
- в момент вбрасывания из-за пределов площадки;
- при неудачном штрафном броске.

Правило 24 секунд

Когда игрок получает контроль над мячом на площадке, попытка броска должна быть осуществлена его командой в течение **24с**. Отсутствие броска в течение **24с** является нарушением правил.

Затребованный перерыв

В первой половине игры команде могут быть предоставлены два минутных перерыва, во второй половине игры три минутных перерыва и по одному в каждом дополнительном периоде.

Ничейный счет и дополнительные периоды

Если после окончания второй половины игры счет ничейный, игра продлевается на дополнительный период в 5 мин или столько таких периодов по 5 мин сколько необходимо, чтобы нарушить равновесие в счете.

Правило трех секунд

- Игрок не должен оставаться более 3 с подряд в ограниченной зоне соперника, когда его команда контролирует мяч.
- Ограничение в 3 с не применяется: когда мяч находится в воздухе во время броска; при отскоке или после броска.
- Если команда не контролирует мяч, нарушения этого правила нет.

Правило 8 секунд

- Когда игрок устанавливает контроль над мячом в своей тыловой зоне, его команда обязана в пределах **8с** перевести мяч в свою передовую зону,
- Мяч переходит в передовую зону команды, когда он касается передовой зоны или касается игрока, который какой-либо частью тела контактирует с передовой зоной.

Правила ведения мяча

- Ведение начинается, когда игрок, получивший контроль над мячом, бросает, отбивает его в пол или катит его по полю. Ведение заканчивается в тот момент, когда игрок касается мяча одновременно двумя руками или допускает задержку мяча в одной или в обеих руках.

Следующие действия не являются ведением:

- последовательные броски в корзину;
- случайная потеря, а затем установление контроля над мячом в начале и в конце ведения;
- выбивание мяча из-под контроля другого игрока;
- препятствие передаче и перехват мяча.
- игрок не должен вести мяч второй раз после того, как его первое ведение закончено, если только это происходит после броска по корзине и отбивания мяча соперником.
- Если игрок не имеет контроля над мячом, нарушения этого правила не происходит.

Правила передвижения

Поворот

Поворот происходит тогда, когда игрок держит мяч и шагает один или несколько раз в любом направлении одной и той же ногой, в то время как другая нога, называемая опорной, сохраняет место контакта с полом. Игрок, который ловит мяч, когда обе ноги находятся на полу, может использовать любую ногу как опорную. Игрок, который ловит мяч во время движения или ведения, или в прыжке, может использовать как опорную только ту ногу, которая первой касается пола.

Передвижения с мячом

- игрок с мячом не может делать с ним более двух шагов;
- опорная нога может быть поднята при передаче или броске в корзину, но не может опять коснуться пола, пока мяч не будет выпущен из рук;
- в начале ведения опорная нога не может быть оторвана от пола, пока мяч не будет выпущен из рук.

Вбрасывание

- Любой соперник команды, набравшей очко, имеет право вбросить мяч с любого места из-за пределов площадки за лицевой линией.
- После несоблюдения правил или любой остановки игра должна возобновиться вбрасыванием. Игрок должен встать в месте, ближайшем к тому, где было замечено несоблюдение правил или остановка игры. Игрок может сделать только один шаг в сторону в одном направлении до того, как освободится от мяча.
- На выброс мяча игроку дается не более 5с.
- Если за пределами площадки менее 2м свободного места, никакой игрок не может находиться в пределах одного метра от игрока, производящего вбрасывание.
- Местонахождение игрока определяется по тому, где он касается пола. Когда он находится в воздухе после прыжка, он сохраняет тот же статус, как если бы он находился там, где в последний раз коснулся пола.

Спорный бросок

- Спорный мяч разыгрывается с помощью стрелки

Игрок в процессе броска

- Игрок находится в процессе броска, когда, по мнению судьи, он начал попытку забросить мяч в корзину, и продолжает находиться до тех пор, пока не выпустит мяч из рук.
- В случае броска в прыжке процесс броска продолжается до тех пор, пока не завершится попытка броска и обе ноги игрока не коснутся пола.
- Для того чтобы фол был определен как фол, совершенный против игрока, находящегося в процессе броска, фол должен произойти после того, как игрок начал непрерывающееся движение руками при попытке броска с игры.
- Мяч, если он попал в корзину, засчитывается, даже если игрок выпустил мяч из рук после заброшенный с площадки, присуждается 2 очка. За мяч, заброшенный из зоны трех очков, присуждается 3 очка.

Мяч, возвращенный в передовую зону

- Игрок, команда которого контролирует мяч в передовой зоне, не может перевести мяч в свою тыловую зону.
- Считается, что мяч перешел в тыловую зону:
- Когда игрок команды, контролирующей мяч, последним коснулся мяча, прежде чем он перешел в тыловую зону;
- Игрок этой же команды первым коснулся мяча после того, как мяч коснулся тыловой зоны, или этот игрок контактирует с тыловой зоной.

Помеха мячу в нападении и защите

- Нападающий или защитник не имеют права касаться мяча, кольца или щита, когда мяч, будучи в полете, снижается и полностью находится над уровнем кольца после броска с площадки. Это ограничение действует до того, пока мяч не коснется кольца.
- Если такое нарушение совершает защитник, то бросавшему присуждается 2 или 3 очка.
- Если нарушение совершает нападающий, то никакие очки не засчитываются и мяч передается защитникам для вбрасывания мяча из-за боковой линии.

Нарушения правил

Фол — это несоблюдение правил вследствие персонального контакта с соперником или неспортивного поведения. Если персональный контакт происходит вследствие попытки сыграть на мяч и такой контакт не ставит соперника в невыгодное положение, его можно назвать случайным, не требующим наказания. Контакт, совершаемый игроком, находящимся сзади, обычно является нарушением и должен быть наказан фолом.

- Если фол совершен по отношению к игроку, не находящемуся в процессе броска, игра должна быть возобновлена вбрасыванием непровинившейся командой из-за пределов площадки.

Фол совершен по отношению к игроку, который был в процессе броска: — если мяч заброшен, он засчитывается и предоставляется право на один

- штрафной бросок;
- если 2-очковый бросок в корзину неудачен, предоставляется право на 2 штрафных броска;
- если 3-очковый бросок в корзину неудачен, предоставляется право на 3 штрафных броска.
- Если фол совершен игроком, команда которого контролировала мяч, игра должна быть возобновлена вбрасыванием непровинившейся командой из-за пределов площадки.
- Заслон ставится правильно, когда игрок, который ставит заслон, располагается неподвижно и стоит обеими ногами на полу.

Обоюдный фол — это ситуация, в которой два игрока-соперника совершают фолы друг против друга в одно и то же время. Мяч вводится в игру спорным броском.

Неспортивный фол — это фол на игроке с мячом или без мяча, который, по мнению судьи, был совершен преднамеренно.

Технические фолы — это все фолы, не связанные с контактом с соперником.

Игрок не должен:

- непочтительно обращаться или касаться судей;
- использовать выражения или жесты, наносящие оскорбление судьям и сопернику;
- дразнить соперника или препятствовать его обзору, размахивая руками перед его глазами;
- покидать площадку, чтобы получить незаконное преимущество;
- менять игровой номер, не предупредив судей.
- при нарушении этих правил сопернику предоставляется право на пробитие двух штрафных бросков. Игрока, выполняющего штрафные броски, назначает капитан.

Пять фолов игрока

Игрок, который совершил 5 фолов (персональных или технических) в игре продолжительностью в четыре периода по 10мин, автоматически выбывает из игры.

Фолы команды

Для игр продолжительностью в четыре периода по 10мин после того, как игроками команды совершены 5 фолов в половине игры, все последующие персональные фолы игроков наказываются двумя штрафными бросками.

Наказание

- Если фол совершен по отношению к игроку, не находящемуся в процессе броска, назначаются 2 штрафных броска.
- Если фол совершен по отношению к игроку, находящемуся в процессе броска, и мяч заброшен, назначается дополнительный штрафной бросок. Если же мяч после броска не попадает в корзину, назначаются 2 или 3 штрафных броска.
- В любом случае после штрафных бросков (удачных или неудачных) команда, пробивающая броски, вводит мяч в игру из-за пределов площадки у центральной линии напротив судейского стола.

Штрафные броски

- когда зафиксирован фол и в качестве наказания назначен штрафной бросок;
- игрок может использовать любой вид броска;
- должен выпустить мяч в течение 5 секунд с момента, когда он будет передан в его распоряжение судьей;
- не должен касаться линии штрафного броска или игровой площадки за ней до тех пор, пока мяч не коснется кольца;
- не должен имитировать штрафной бросок;
- если эти нарушения совершает игрок, выполняющий штрафные броски, очки не засчитываются, а мяч передается сопернику для вбрасывания из-за пределов площадки.

Во время штрафного броска

- максимум 5 игроков могут занимать пространство вдоль области штрафного броска;
- первые пространства по обе стороны зоны должны быть заняты защитниками;
- игроки, которые занимают узкие пространства, должны занимать позиции попеременно:
- игроки должны занимать только те узкие пространства, на которые имеют право;
- игроки не должны входить в ограниченную зону или оставлять свои места, пока мяч не сошел с руки бросающего;
- игроки не должны мешать своими действиями выполнению броска;
- если нарушения правил совершают игроки защищающейся команды, игроку, выполняющему штрафной бросок, предоставляется повторная попытка;
- если нарушения правил совершают игроки нападения и: — если мяч попал в корзину, то он не засчитывается;
- если мяч не попал в корзину, то он передается для вбрасывания из-за пределов площадки защищающейся команде.

Во время штрафного броска

Если нарушение правил совершил игрок, выполняющий бросок, то:

- в любом случае (попал или не попал) никакие очки не засчитываются и мяч передается для вбрасывания из-за пределов площадки защищающейся команде.
- все игроки, которые не размещаются на местах вдоль области штрафного броска, должны находиться за уровнем линии штрафного броска до тех пор, пока мяч не ударится о кольцо или не закончится выполнение штрафного броска.
- несоблюдение этих правил является нарушением и применяется такое же наказание, как и для игроков, находящихся вдоль области штрафного броска,
- во время штрафного броска, за которым следует вбрасывание с центральной точки боковой пинии (неспортивный фол, фол тренеру), игроки не имеют права занимать какие бы то ни было места вдоль области штрафного броска. Они должны находиться за уровнем линии штрафного броска и за линией трехочкового броска.

Замены

- После нарушения замену может производить только команда, которая производит вбрасывание. В такой ситуации соперники также могут произвести замену при условии, что вбрасывающая команда также произвела замену.
- Только игрок, который выполнял штрафные броски, может быть заменен при условии, что бросок был удачным. В этом случае соперник тоже может заменить одного игрока.
- Не может быть заменен игрок, участвующий в спорном броске.